

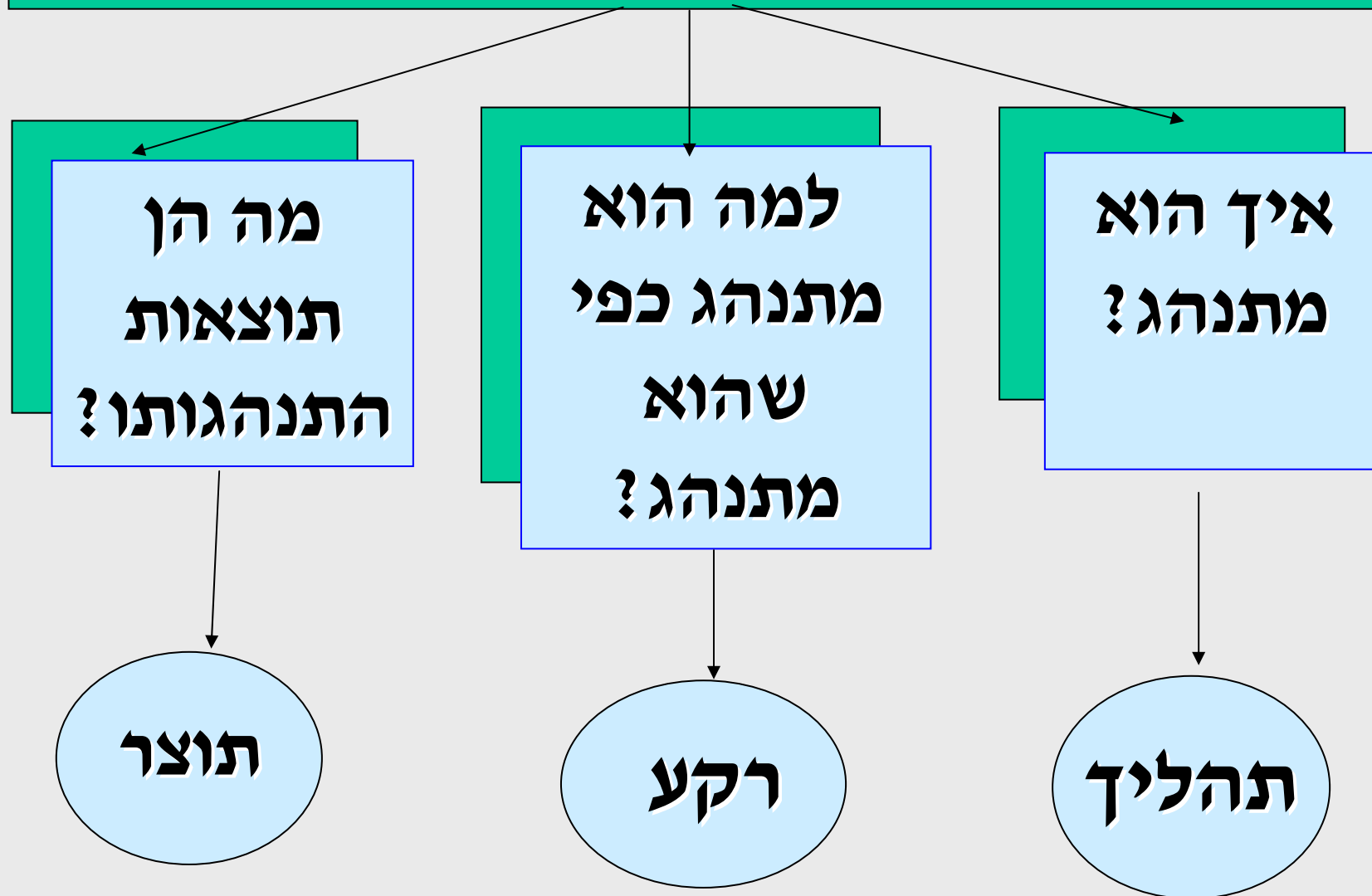
# המורה המצליח בחינוך הגופני

**אפיוניו, תכונותיו, פעולותיו והישגיו**  
(סיכום כללי של ממצאי המחקר בתחום)



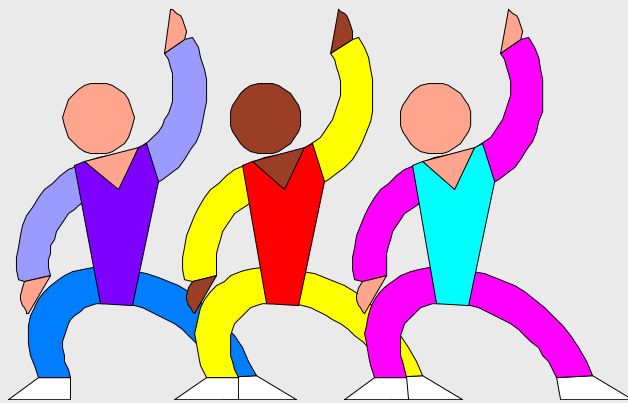
**ערך: ד"ר איציק רם**

# מי הוא המורה המצליח בחינוך גופני?



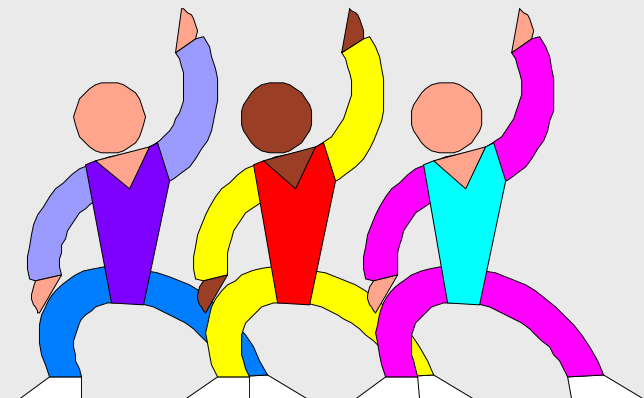
# כיצד מתנהג המורה המצליח?

מנהל תקשורת טובה



מתארגן באופן יעיל

מפעיל באופן מעורר



# ניהול תקשורת טובה

יוצר אווירה נעימה

**מתבטא בבהירות**

מקשיב ללומדים

**משתמש בהומור**



# ארגון יעיל

מקבץ ומסדר לומדים במהירות

**מנפיק ציוד בזריזות**

מנצל את הזמן כהלכה

**שולט במעברים**



# הפעלה מעוררת

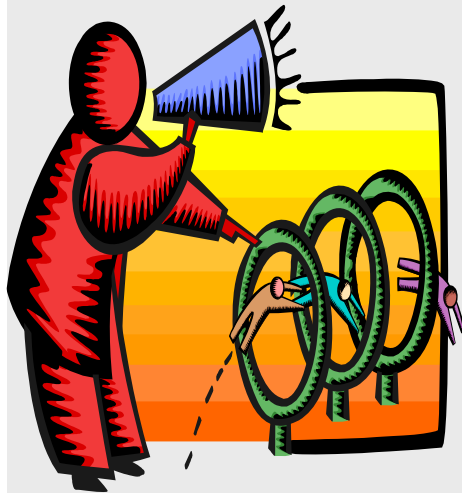
מתאים פעילויות להתעניינות הלומדים ולשונותם

**מסביר בבהירות ומדגים במדויק ובתזמון נכון**

מגיש את התכנים באופן מדורג המותאם לנושא  
וללומדים

**מונע ביעילות מצבי הפרעה**

**מספק משובים והגדי תיקון**



# למה הוא מתנהג ככה ?



תכונות התנהגות ואופי

חשיבה ותפיסה

ידע ואמונות



# תכונות התנהגות ואופי

אחריות ודייקנות

תחושת מחויבות לתלמידים

רצון לעזור ומוכנות לתת

רגישות לצורכי הזולת



# חשיבה ותפיסה

חשיבה לוגית מאורגנת

הבנה ויכולת טכניים

יכולת מילולית

תפיסה תנועתית

# ידע ואמונות

ידע פדגוגי כללי וידע פדגוגי ספציפי

**הבנת מהות התכנים והתאמת דרכים להוראתם**



הכרת תכנית הלימודים

**הכרת הלומדים**



מודעות לפילוסופיה מקצועית אישית

# מה הן תוצאות התנהגותו?

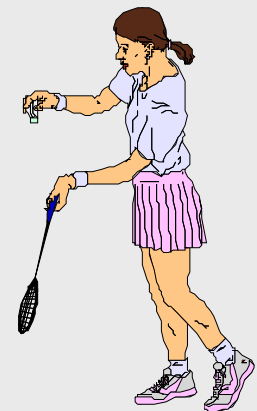
רכישת ידע והבנה בחשיבות התנועה והספורט

**רכישת שליטה במיומנויות תנועתיות וידניות**

שיפור איכות התפקוד החברתי



**שיפור הבריאות הרגשית**



# רכישת ידע והבנה

- הבנת עקרונות בתנועת האדם
- ידיעת עקרונות האימון הגופני ואופני יישומם
- הפנמת משמעות התנועה והמאמץ הגופני לחיי האדם
- הכרת יסודות במקצועות הספורט השונים
- הבנת חוקים ומבנים טקטיים במשחקי הספורט

# רכישת מיומנויות תנועתיות

- שליטה בגוף ובמיומנויות תנועה בסיסיות
- שליטה במיומנויות מורכבות בתחומי הספורט
- השתלבות יעילה במשחקי הכדור
- תרגול פעילויות לשיפור הכושר הגופני הכללי
- התנסות בפעילויות למניעת גורמי סיכון

# שיפור התפקוד החברתי

■ פיתוח יכולת ההסתגלות והשליטה במצבי ספורט

■ טיפוח כישורי הנהגה וקבלת מרות בספורט

■ שיפור מיומנויות ארגון ותקשורת בהקשרי הפעילות הגופנית והספורט

■ קידום הלכידות והאחראיות ההדדית במגרש

■ רכישת התנהגויות צפייה נאותות באירועי ספורט

# שיפור הבריאות הרגשית

- פיתוח מושג העצמי בהקשרים גופניים-תנועתיים
- שיפור דימוי הגוף והיכולת התנועתית האישית
- שיפור השליטה העצמית בפעילות תחרותית
- הפנמת עמדות ובניית מערך העדפות אישי בפעילות גופנית
- פיתוח היכולת להבין ולהזדהות עם רגשות הזולת